



ประชาสัมพันธ์คู่มือแนวทางพัฒนาศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (Elderly Day Care Center)
จัดทำโดยศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช เพื่อให้ อบต. และหน่วยงานสาธารณสุขใช้เป็นมาตรฐานในการยกระดับ
คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในพื้นที่อย่างเป็นรูปธรรม

รายละเอียดและองค์ประกอบสำคัญภายในคู่มือ

- **หลักการดำเนินงาน:** เน้นการดูแลระยะยาว (Long Term Care) และการส่งเสริมสุขภาพตามหลัก ๓ อ. (อาหาร, ออกกำลังกาย, อารมณ์) เพื่อป้องกันภาวะพึ่งพิง
- **กิจกรรมภายในศูนย์:** การประเมินสุขภาพ, กายภาพบำบัด, การฟื้นฟูสมรรถภาพเพื่อป้องกันอัลไซเมอร์, และกิจกรรมนันทนาการ
- **การจัดการสภาพแวดล้อม:** ปรับปรุงสถานที่ให้เป็นมิตรและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ (เช่น การติดตั้งราวจับ, ทางลาด) การนำไปปรับใช้สำหรับ อบต.
ศูนย์ฯ แห่งนี้จะเป็นจุดเชื่อมโยงที่สำคัญระหว่าง รพ.สต. ในเขตพื้นที่อำเภอฉวาง และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในการจัดบริการแบบไป-กลับสำหรับผู้สูงอายุติดสังคมและติดบ้าน

เจ้าหน้าที่ อบต. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถดาวน์โหลดรายละเอียดและศึกษาแนวทางฉบับเต็มได้จาก

[เอกสารคู่มือแนวทางพัฒนาศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ](#) ของสำนักงานท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช